



Z KLASĄ W MUZEUM

OFERTA EDUKACYJNA DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

Zapraszamy na lekcje muzealne z przewodnikiem, podczas których uczniowie biorą udział w edukacyjnej **GRZE MUZEALNEJ**. Starsze dzieci i młodzież rozwiązują zadania, zdobywają punkty i uzupełniają hasła krzyżówki. Najmłodsi uczestnicy w swoich **KARTACH PRACY** stawiają pieczątki. Wszyscy uczestnicy po zajęciach otrzymują pamiątki muzealne.

W ofercie przygotowaliśmy **DWA TEMATY LEKCJI MUZEALNYCH** do wyboru, oba scenariusze lekcji są przystosowane do różnych grup wiekowych - od przedszkolaków, po młodzież licealną. **Zajęcia trwają 1,5 godziny zegarowej.**

Temat pierwszy:

W ŚWIECIE DAWNYCH DOMKÓW LALEK

Lekcja przybliży pojęcia i słownictwo związane z architekturą, ginącymi zawodami, sposobem życia i funkcjonowania domu w dawnych czasach. Zajęcia odbywają się głównie na wystawie stałej, prezentującej ponad 150 historycznych domów lalek.

Temat drugi:

DOKOŁA ŚWIATA

Lekcja geograficzno-etnograficzna ukazująca bogactwo i różnorodność kultur świata, przybliżająca ciekawostki o lokalnych wierzeniach, strojach i obyczajach. Zajęcia odbywają się głównie na wystawie stałej, prezentującej ponad 1000 lalek z całego świata.

W Muzeum mogą odbywać się jednocześnie zajęcia dla dwóch grup, lekcje mają wtedy dwa różne tematy.

Grupy nie mogą być większe niż 25 osób wraz z 2 opiekunami. Minimalna ilość uczestników w grupie to 10 osób (bez opiekunów).

Sugerujemy, by wiek uczestników zajęć był wyższy niż 4 lata.

Koszt zajęć to 28 zł od uczestnika

+ 150 zł od grupy.

Opiekunowie (1 na 10 osób) - wstęp bezpłatny.

Obowiązują zapisy telefoniczne ☎ **797 723 029**

Za lekcje muzealne można zapłacić w kasie muzeum tuż przed zajęciami (gotówką lub kartą) albo przelewem, po ustaleniu kwoty z osobą przyjmującą rezerwację. W tytule przelewu należy podać datę i godzinę rezerwacji oraz nazwę szkoły/przedszkola. Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie potrzeby wystawienia faktury VAT.

Dane do przelewu:

Fundacja Belle Epoque, Podwale 15, 00-252 Warszawa
nr konta 11 1140 2004 0000 3402 8154 3633

Nasz sposób na wartościowe spędzenie czasu w Muzeum

Czym jest uważność (mindfulness) i jak ją rozwijać u dziecka?

Uważność, inaczej mindfulness, to słowo, które coraz częściej możemy spotkać w opracowaniach psychologicznych czy poradnikach udanego życia.

Oznacza umiejętność skierowania uwagi na to, **co dzieje się w danej chwili**, zarówno wokół nas, jak i w naszym ciele oraz umyśle. Tej umiejętności można i warto się nauczyć, gdyż niesie ze sobą wiele korzyści. Uważność sprzyja **rozwojowi różnorodnych kompetencji i inteligencji emocjonalnej**, a co za tym idzie - przyswajaniu wiedzy. Uważność to bycie w chwili obecnej. Zauważenie jej we wszystkich aspektach: swojego ciała, emocji, odczuć wszystkich zmysłów, ale też tego, co się dzieje w umyśle.

Podczas naszych lekcji muzealnych - **zwalniamy, wyciszamy. Pozwalamy dzieciom i młodzieży na bycie tu i teraz, na bycie uważnym na siebie samych.**